

## 4. Chemnitzer Treppenlauf

### Termin

Samstag 01.11.2025

### Veranstalter / Kontakt

Lauf-KulTour e.V. in Kooperation mit Congress Hotel Chemnitz

E-Mail: [muster-athlet@lauf-kultour.de](mailto:muster-athlet@lauf-kultour.de)

Ansprechpartner: Steffen Kehrer

### Veranstaltungsort

Congress Hotel Chemnitz

Brückenstr. 19

09111 Chemnitz

### Wettbewerbe / Teilnehmerlimit

Gestartet wird vor dem Hotel, anschließend geht es die 452 Stufen bis in die 26. Etage. Das Ziel befindet sich im Panoramarestaurant des Hotels.

**Hauptlauf:** Gestartet wird im Abstand von 60 Sekunden bei max. 60 Meldungen. Bei mehr als 60 Meldungen erfolgt der Start im Abstand von 30 Sekunden. *Teilnehmerlimit: 120*

**Feuerwehrwertung:** Gestartet wird im Abstand von 60 Sekunden bei max. 30 Meldungen. Bei mehr als 30 Meldungen erfolgt der Start im Abstand von 30 Sekunden. *Teilnehmerlimit 60*

### Startgebühren

bis 15.09.	0,75cent pro Stufe = 3,39€
bis 15.10.	1,25cent pro Stufe = 5,65€
bis 30.10.	1,75cent pro Stufe = 7,91€
01.11. (Nachmeldung vor Ort)	9€



in Kooperation mit:

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

### Anmeldung

Anmelden könnt ihr euch online unter [www.chemnitzer-treppenlauf.de/anmeldung](http://www.chemnitzer-treppenlauf.de/anmeldung)

Solange das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht wurde, sind Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 30min vor Start möglich.

### Zeitplan

Ab 11:30Uhr	Abholung Startunterlagen
13:00 Uhr	Start Hauptlauf
14:30 Uhr	Start Feuerwehrwertung
15:30Uhr	Siegerehrung
17:00Uhr	Treppenlauf-Dinner in Restaurantetage (Zusatzoption mit begrenzter Teilnehmerinnenzahl)

### Zeitnahme / Wertungen

Die Zeitnahme erfolgt elektronisch anhand der auf der Vorderseite sichtbar anzubringenden Startnummer.

Bezeichnung	Altersklasse	Geburtsjahr
wU8 / mU8 <sup>1</sup>	6-7	2019-2018
wU10 / mU10 <sup>1</sup>	8-9	2017-2016
wU12 / mU12	10-11	2015-2014
wU14 / mU14	12-13	2013-2012
wU16 / mU16	14-15	2011-2010
wU18 / mU18	16-17	2009-2008
wU20 / mU20	18-19	2007-2006



in Kooperation mit  
Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

<b>Frauen / Männer</b>	20-29	2005-1996
<b>W30 / M30</b>	30-34	1995-1991
<b>W35 / M35</b>	35-39	1990-1986
<b>W40 / M40</b>	40-44	1985-1981
<b>W45 / M45</b>	45-49	1980-1976
<b>W50 / M50</b>	50-54	1975-1971
<b>W55 / M55</b>	55-59	1970-1966
<b>W60 / M60</b>	60-64	1965-1961
<b>W65 / M65</b>	65-69	1960-1956
<b>W70 / M70</b>	70-74	1955-1951
<b>W75 / M75</b>	75-79	1950-1946
<b>W80 / M80</b>	80-84	1945-1941
<b>W85 / M85</b>	85 oder älter	1940 oder früher



in Kooperation mit:

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP



Feuerwehrwertung: Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer muss einer Freiwilligen Feuerwehr oder Berufsfeuerwehr angehören und Atemschutzgeräteträger sein.

Die Starter müssen das Mindestalter von 18 Jahren besitzen.

Alle Teilnehmer müssen ihr Atemschutzgerät sowie Masken und Bekleidung selbst mitbringen.

Gestartet wird in kompletter Feuerwehrschatzausrüstung für die Brandbekämpfung, Feuerwehrstiefel nach DIN EN 345-2/ 53, Einsatzhose – und



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

Jacke nach DIN EN 469 für Innenangriff geeignet, Handschuhe nach DIN EN 659 und Feuerwehrhelm.

Gestartet werden kann auf zwei Varianten: Mit Atemschutzgerät ohne Maske, oder mit Atemschutzgerät und einer angeschlossenen Maske. Bei angeschlossener Maske erfolgt eine Zeitgutschrift von 1 Sekunde pro Etage (gesamt 26 Sekunden).

Alle Teilnehmer (mit Atemschutzgerät und einer angeschlossenen Maske) müssen eine gültige Tauglichkeit im Atemschutz G 26.3 besitzen und bei Abholung der Startunterlagen am Wettkampftag vorzeigen.

Teilnehmer, die Teile der Ausrüstung vor Erreichen des Ziels ablegen werden in der Wertung ohne angeschlossene Maske gewertet.

### Siegerehrung

Geehrt werden die drei schnellsten Frauen gesamt (Durchlaufwertung) und drei schnellsten Männer (Durchlaufwertung).

Geehrt werden die drei schnellsten der Feuerwehrwertung (keine getrennte Wertung m/w).

### Toiletten/Duschen/Umkleiden

- Toiletten/Umkleiden befinden sich in der C-Conference Etage (Etage 1) des Hotels
- Duschen stehen nicht zur Verfügung

### Treppenlauf-Dinner

In diesem Jahr haben wir ein Special Event für euch vorbereitet. Nach dem eigentlichen Lauf möchten wir gern gemeinsam mit euch ein Abendessen im Restaurant in der 26. Etage genießen – inkl. wunderschönem Ausblick auf die Stadt Chemnitz – in diesem Jahr gleichzeitig Kulturhauptstadt Europas.



in Kooperation mit

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

Dafür ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich. Bei Anmeldung zum Lauf habt ihr dafür ein extra Auswahlfeld.

Das Treppenlauf-Dinner findet von 17:00 – 19:00Uhr statt und kostet pro Person 26€ (exkl. Getränke).

Die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt. Zögert also nicht mit der Anmeldung.

Aus organisatorischen Gründen gibt es zudem eine Mindestteilnehmerzahl von 30 Personen. Wir behalten uns daher vor, das Dinner abzusagen, sollte absehbar sein, dass wir diese Zahl nicht erreichen. Darüber informieren wir euch rechtzeitig. In diesem Fall entstehen euch dafür selbstverständlich keine Kosten.

## Übernachtung

Wenn ihr den Treppenlauf mit einem Aufenthalt inkl. Übernachtung im Congress Hotel verbinden möchtet, könnt ihr rabattierte Konditionen erhalten. Schreibt dazu einfach eine E-Mail an [stefanie.warta@gchhotelgroup.com](mailto:stefanie.warta@gchhotelgroup.com) mit Angabe des Stichworts „Treppenlauf 2025“.

- Preis: 89,00 € im Economy Einzelzimmer & 108,00 € im Economy Zweibettzimmer. Die Preise verstehen sich pro Nacht und Zimmer inkl. Frühstück und zzgl. der City Tax.
- Es gilt ein Mindestaufenthalt von 2 Nächten
- Eine kostenfreie Stornierung des Zimmers ist bis 7 Tage vor Anreise möglich

## Anreise / Parken

Ihr habt verschiedene Möglichkeiten der Anreise:

- ÖPNV

Ihr erreicht das Congress Hotel Chemnitz mit allen Stadtlinien der CVAG, welche an der Zentralhaltestelle halten, und einem kurzen Fußweg. Eine Fahrplanauskunft und Tickets erhaltet ihr unter [www.cvag.de](http://www.cvag.de)



in Kooperation mit:

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

Bei Anreise mit der Bahn habt ihr ab Hauptbahnhof Chemnitz ca. 10min Fußweg bis zum Hotel.

- Fahrrad / Roller / ...

Bei Anreise mit dem Fahrrad / Roller / ... befinden sich in unmittelbarer Nähe zum Hoteleingang Abstellmöglichkeiten für Zweiräder.

- PKW

Bei Anreise mit dem PKW befinden sich verschiedene kostenpflichtige Parkhäuser bzw. Parkplätze in der Chemnitzer Innenstadt. (Informationen unter: [www.chemnitz.de](http://www.chemnitz.de))

## Datenschutz

Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin erklärt sich mit der Meldung einverstanden, dass der Veranstalter seine mit der Meldung abgegebenen Daten zur Durchführung des Wettkamps (z.B. Wertung), zur Berichterstattung und Informationszwecken verwenden darf. Mit der Verarbeitung, Speicherung und Veröffentlichung in jeglicher Form (z.B. in Presse, auf der Website des Veranstalters und des Kooperationspartners, auf Social Media Plattformen, ...) einverstanden.

## Teilnahmebedingungen / Haftungsbeschränkung

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf freiwilliger Basis.

Der Teilnehmer bzw. die Teilnehmerin erklärt mit seiner/ihrer Anmeldung, dass er/sie körperlich gesund ist und für die Teilnahme am Wettbewerb ausreichend trainiert hat. Es obliegt dem Teilnehmer bzw. der Teilnehmerin, den eigenen Gesundheitszustand vorher ärztlich überprüfen zu lassen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für das gesundheitliche Risiko des Teilnehmers.

Jeder Teilnehmer bzw. jede Teilnehmerin informiert sich über die mit dem Wettkampf verbundenen Gefahren und bestätigt ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.



in Kooperation mit

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP



## 4. Chemnitzer Treppenlauf

Der Veranstalter haftet nicht für vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Sach- und Vermögensschäden. Der verursachte Schaden ist der Höhe nach auf die vom Veranstalter unterhaltene verkehrsübliche Haftpflichtversicherung beschränkt.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für unentgeltlich verwahrte Gegenstände sowie für (nicht schuldhaft durch den Veranstalter verursachte) Schäden an der Kleidung oder das Equipment des Teilnehmers.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anrecht auf Rückerstattung des Teilnehmerbeitrages.

Stand: 14.08.2025



in Kooperation mit:

Congress Hotel  
Chemnitz

Teil von:



CHEMNITZER LAUF-CUP

